

Petites règles pour développer ou préserver son esprit critique

Quelques idées fortes, selon mon point de vue personnel.

Benjamin Lisan, le 06/08/2022

. Il faut avoir conscience qu'il est plus facile de croire que de vérifier minutieusement un fait, surtout en faisant preuve d'une grande honnêteté et conscience professionnelle et éthique. Vérifier un fait demande toujours des efforts et du temps. Il faut éviter toute paresse intellectuelle et être toujours exigeant avec vous-même / soi-même.

. Mieux vaut vérifier un fait avec trois sources si possible indépendantes et précises dans l'exposé des faits,

. Face à une information étonnante ou extraordinaire, soyez encore plus prudent, voire plus circonspect. Demandez encore plus de preuves incontestables.

 Selon le "principe" de l'astrophysicien Carl Sagan (Sagan standard) « *des affirmations extraordinaires nécessitent des preuves extraordinaires* » (AENPE).

. Même quand une information est très enthousiasmante, très positive, résister à votre enthousiasme, essayer de garder du recul par rapport aux faits, tenter de garder la tête froide.

 Selon mon ami Jean Claude Laurent, « *surtout quand une info nous fait particulièrement plaisir, il faut être d'autant plus vigilant* ».

. Idem quand on vous communique une information "révoltante" (au sujet d'une injustice, d'une humiliation, qui "fait" perdre la face à vous ou à votre "communauté" ...), qui vous incite à la haine, à vous insurger, qui vous "offense" ... Ne vous laissez jamais entraîner dans un lynchage médiatique, dans un harcèlement contre un bouc-émissaire. Il faut y résister. Gardez toujours la tête froide. Fuyez les lynchages et les harcèlements des boucs émissaires.

. Il y a un temps de la science (qui est souvent lent pour vérifier, prouver, mettre en lumière les faits) et un temps médiatique, journalistique, des réseaux sociaux (qui va trop vite, qui ne vous permet pas de prendre du recul et d'avoir le temps de vérifier). Privilégiez la temps de la science.

. Résistez aux raisonnements tout fait, aux "prêt à penser" intellectuels, aux croyances, aux idéologies, aux religions. Faites toujours l'effort de penser par vous-même. Ce qui n'est pas évident. Car la propension naturelle de l'esprit humain est plutôt de croire (par exemple, dès la prime enfance, on fait naturellement confiance dans ses parents), que de douter et de vérifier les affirmations et allégations.

. Ayez le goût de la vérité, du vrai, de la science. Ne vous contentez pas de l'a peu près, d'information non vérifiées.

. Ce n'est pas parce que quelqu'un est célèbre, fait autorité, qu'il dit toujours la vérité et/ou qu'on doit le croire religieusement, respectueusement.

 « *Celui qui cherche la vérité n'est pas celui qui étudie les écrits des anciens et qui, suivant sa disposition naturelle, place sa confiance en eux, mais plutôt celui qui doute d'eux et qui conteste ce qu'il reçoit d'eux, celui qui se soumet à la discussion et à la démonstration, et non aux dires d'un être humain dont la nature présente toutes sortes d'imperfections et de carences.* », in « *Traité d'optique* », Alhazen [Ibn al-Haytham], mathématicien, philosophe et physicien, d'origine perse (965-1039).

. Privilégiez le raisonnement dialectique, thèse, antithèse, synthèse. Pour analyser un fait, prenez en compte toutes les hypothèses, y compris celles qui vous déplaisent et va à l'encontre de vos convictions profondes (cela par humilité et honnêteté intellectuelle).

. Pour tenter d'expliquer un fait, tentez de faire appel à des explications connues validées scientifiquement, avant de faire appel à des hypothèses plus hypothétiques, osées et non prouvées scientifiquement (critère ou principe du rasoir d'Ockham).

. Avoir un esprit critique, ne veut pas dire être négatif. Notre doute doit être constructif, et nous permettre d'acquérir des certitudes plus solides, plus vérifiées, que celles précédentes.

. Souvent les gens dont la confiance en soi est fragile, aiment se mettre en avant, en cherchant à fracasser les autres. Si vous avez confiance en vous, vous n'avez pas besoin de dénigrer les autres, pour présenter votre point de vue aux autres.

. On n'est pas surhumain, on n'a pas la science infuse, on ne peut tout connaître et être bon en tout. Dans le doute, si l'on ne sait pas (il ne faut ne pas broder, inventer, bricoler, bidouiller des faits ou explications), mieux vaut alors se fier à des spécialistes, ayant des diplômes scientifiques reconnus, travaillant dans des organisations scientifiques reconnues ou au "consensus scientifique" tel qu'adopté, après de longues discussions, par un collège d'experts dans son domaine d'expertise ("les pairs").

PS. . Il faut beaucoup lire, en ayant une lecture très diversifiée, y compris des livres de vulgarisation scientifique puis scientifiques.

. Il faut si possible faire de longues études scientifiques, qui vous fait acquérir la méthode scientifique.

. Il faut si possible de rendre à des conférences scientifiques ou historiques,

. Il faut regarder des documentaires scientifiques ou historiques (par exemple, sur Arte, France 5, les chaînes payantes National Geographic, science et Vie TV, histoire, toute l'histoire...).

. Il faut envoyer vos enfants dans les clubs scientifiques (fondation Mains à la pâte, association planète science...), leur faire découvrir des musées scientifiques (cité des sciences, palais de la découverte, musée de l'air et d'espace, parc du CNES à Toulouse...).