

**l'Institut pour la santé des minorités sexuelles**

# **Les réalités transgenre et transsexuelle, ça commence à l'école!**

Françoise Susset, M.A., psychologue  
[ismh-isms.com](http://ismh-isms.com)





# Définitions et concepts fondamentaux



## Définitions:

- ▶ L'orientation sexuelle: L'attraction affective et érotique pour une personne de son sexe, du sexe opposé, ou des deux sexes
- ▶ L'intersexualité: Personne possédant des caractéristiques physiques, génétiques des deux sexes
- ▶ Le genre: Fait référence à l'identité sexuelle (et non au sexe biologique) d'un individu
- ▶ Le sexe: Fait référence à la réalité biologique, mâle, femelle

## Définitions:

- ▶ Rôle sociosexuel : Fait référence à la construction sociale de la masculinité et de la féminité; à l'ensemble des comportements « attendus » chez l'homme et chez la femme
- ▶ Conformité de genre: Fait référence au degré d'adhérence ou de déviance des normes établies pour chacun des sexes
- ▶ L'expression de genre: La manière dont un individu exprime son identité sexuelle/de genre



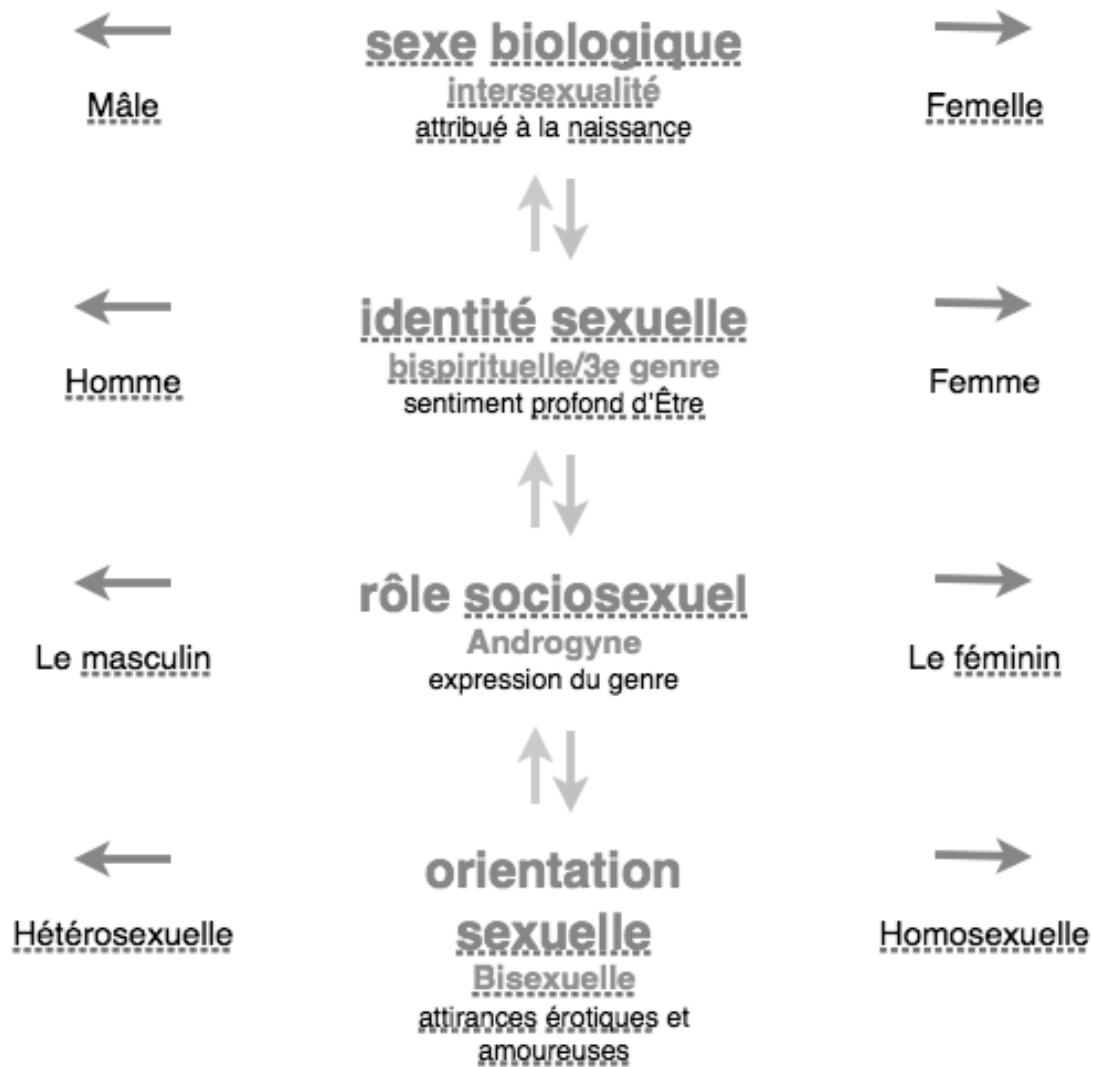
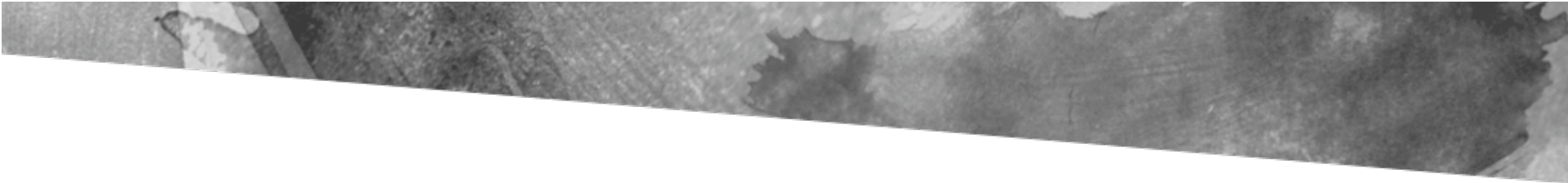
## Définitions: L'identité sexuelle/de genre

- ▶ L'expérience interne d'être un homme ou une femme, un garçon ou une fille, ou...
- ▶ Associée à un degré variable de conflit ou d'harmonie avec le corps de l'individu
- ▶ Fixée à partir de l'enfance
- ▶ De nombreuses cultures conçoivent l'identité sexuelle sur une échelle graduée, plutôt que de façon binaire...
- ▶ ...et parfois même dissociée entièrement des caractéristiques sexuelles secondaires!



## Définitions:

- ▶ Le trouble de l'identité sexuelle (TIS): Diagnostic psychiatre du DSM—très controversé
- ▶ Dysphorie de genre: Souffrance associée au conflit qui existe entre le sexe biologique et l'identité sociale de la personne et son identité sexuelle/
- ▶ La transition: Processus de transformation physique, psychologique, émotionnelle et spirituelle visant l'épanouissement complet de l'individu transsexuel



Transgender Emergence  
Arlene Istar Lev



## Définition: la transsexualité

- ▶ **Personne transsexuelle:** Vit un conflit entre le corps (sexe biologique) et l'identité sexuelle (homme/femme). Le plus souvent, nécessite des changements médicaux, sociaux et légaux afin de pouvoir vivre en congruence avec son identité
- ▶ **Un homme transsexuel** (sexe féminin de naissance)
- ▶ **Une femme transsexuelle** (sexe masculin de naissance)





## Définitions: Transgenre (sens général)

- ▶ Terme “parapluie”:
  - ▶ Transsexuel-le-s
  - ▶ Transgenres -- sens strict
  - ▶ Travestie: Majoritairement, des hommes hétérosexuels, de sexe masculin, qui expriment un aspect féminin de leur identité en s’habillant en femme. Associé ou non aux fantasmes sexuels de l’individu
  - ▶ Drag queen, drag king: Personnificateur féminin et masculin



## Définition: Transgenre (sens général)

- ▶ Les jeunes « queer » : Remettent en question les catégories se rapportant au genre, à l'orientation sexuelle et aux pratiques sexuelles.
- ▶ Personne intersexuée: Caractéristiques physiques/ chromosomiques des 2 sexes



## Définition: Transgenre (sens strict)

- ▶ Des personnes qui s'identifient en dehors du système binaire H-F ou qui transgressent radicalement les normes d'expression de féminité et de masculinité

## Définition: Transgenre (sens strict)

- ▶ Un individu qui ne sent pas qu'il appartient confortablement à un des deux genres (F-H)
- ▶ La seule manière de différencier une personne transgenre d'une personne transsexuelle est de lui demander.
- ▶ Fluide ou fixe
- ▶ Englobe plusieurs réalités:
  - ▶ Se situer sur une échelle entre 2 genres
  - ▶ Se sentir comme appartenant aux 2 genres à la fois
  - ▶ Se concevoir comme appartenant à un 3e, 4e... genre



## La transition

- ▶ Pas pour tout le monde
- ▶ Le seul traitement qui existe à ce jour
- ▶ Nécessaire à l'épanouissement de la personne dans toutes les dimensions de son Être
- ▶ Décision qui suit souvent 10, 20, 30 40...ans de souffrance et d'espoir que le malaise identitaire disparaisse de lui-même
- ▶ S'échelonne sur des années
- ▶ *Chaque parcours est unique*



# La transition

- ▶ Marquée par des stress considérables:
  - ▶ Pertes/deuils (famille, proches, emploi, statut social)
  - ▶ Perçu comme marginal/”malade mental”
  - ▶ Augmentation du risque d’être la cible de violence



# La transition

- ▶ ...mais aussi marquée par des gains considérables:
  - ▶ ↑Authenticité
  - ▶ ↑Intimité/proximité affective
  - ▶ ↑Énergie
  - ▶ ↑Créativité
  - ▶ ↑Estime de soi
  - ▶ ↑Capacité de se projeter dans l'avenir



# La transition

- ▶ Transformations physiques *possibles*:
  - ▶ FtM (“female to male”)
    - ▶ Hormonothérapie: pilosité, muscles, cheveux, libido, visage, cordes vocales, émotions
    - ▶ Reconstruction de la poitrine
    - ▶ Hystérectomie
    - ▶ Chirurgie génitale



# La transition

- ▶ Transformations physiques *possibles*:
  - ▶ MtF (“male to female”)
    - ▶ Hormonothérapie: Diminution de la masse musculaire, redistribution des graisses, poussée des seins, changements au visage, à la peau, aux cheveux, aux émotions
    - ▶ Tx laser/électrolyse
    - ▶ Travail de la voix
    - ▶ Chirurgie capillaire
    - ▶ Féminisation faciale
    - ▶ Implants mammaires
    - ▶ Chirurgie génitale



# Intervention: jeunes trans

# Prévalence

- ▶ Pas évident à évaluer:
  - ▶ DSM IV-R: 1/30,000 (mtf) 1/100,000 (ftm)
  - ▶ Étude Hollandaise: 1/10,000 (mtf) 1/30,000 (ftm)  
(Cohen-Kettenis, 2010)
  - ▶ Population invisible
  - ▶ Peu/pas d'études
  - ▶ Chiffres controversés
  - ▶ “Coming-out” de plus en plus jeune

# Développement : identité et expression de genre

- Dans les 6 premiers mois: Capacité de différencier les 2 sexes
- Entre 2 et 6/7 ans: Exploration de ce qui caractérise chacun des 2 sexes
- Vers 7-8 ans: tentatives de se conformer
- **Garçons:** Entre 7 et 12 ans = Socialisation de l'expression de genre
  - homophobie/sexisme : contrôle de l'expression de la masculinité/renforcement des stéréotypes sexuels
  - jeunes trans: Début de remise en question des stéréotypes; détresse grandissante associée à la puberté



# Développement : identité et expression de genre

- ▶ **Filles:** À partir de 12-13 ans = Socialisation de l'expression de genre
  - ▶ Tentatives de se conformer
  - ▶ hypersexualisation; images pornographiées; homophobie
  - ▶ contrôle de l'expression de la féminité/renforcement des stéréotypes sexuels
  - ▶ jeunes trans: Début de remise en question des stéréotypes; détresse grandissante associée à la puberté



# Développement : identité et expression de genre

- ▶ Pour les jeunes trans, tout au long de l'adolescence:
  - ▶ Confusion entre l'orientation sexuelle et l'identité sexuelle
  - ▶ Victimisation homophobe/transphobe/sexism
  - ▶ Recherche de ressources médicales



# Risques suicidaires: Étude ontarienne

- ▶ “...Projet de recherche communautaire qui étudie l'impact de l'exclusion sociale et la discrimination sur la santé des personnes trans en Ontario...”
- ▶ Sondage effectué en 2010
- ▶ 433 participants: 16 ans et +
- ▶ 20 % victimes d'agressions physique ou sexuelle
- ▶ 34 % victimes de harcèlement ou de menaces

Transpulse: <http://transpulse.ca/documents/E2French.pdf>

## Transpulse: Idéations suicidaires et gestes suicidaires récents par tranches d'âge

	<b>16-24 ans %</b>	<b>25 ans et + %</b>	<b>Total %</b>
Idéations suicidaires dans la dernière année			
Oui	47	27	32
Non	53	73	68
Tentatives de suicide dans la dernière année			
Oui	19	7	10
Non	81	93	90



## Risques suicidaires: Étude américaine

- ▶ Sondage 70 questions, 6,450 participants trans
- ▶ Au total, 41 % ont fait une tentative de suicide:
  - ▶ 51 % ont fait une tentative si victimes de harcèlement ou intimidation à l'école
  - ▶ 61 % ont fait une tentative si victimes d'agression physique
  - ▶ 64 % ont fait une tentative si victimes d'agression sexuelle

Injustice at every turn: A report of the National Transgender  
Discrimination Survey  
[http://transequality.org/PDFs/Executive\\_Summary.pdf](http://transequality.org/PDFs/Executive_Summary.pdf)



# Caractéristiques

- ▶ Les enfants qui découvriront leur transsexualité ne sont pas nécessairement atypiques dans l'expression de leur masculinité/féminité dans l'enfance et l'adolescence.
- ▶ *La majorité des jeunes enfants atypiques dans l'expression de leur masculinité et féminité ne sont pas trans!*



# Caractéristiques

- Les enfants comprennent rapidement les restrictions imposées à l'expression de genre
- Ils se fabriquent parfois une expression de genre "artificielle"
- Même sans intervention, la plupart des garçons atypiques se conforment aux attentes sociales de masculinité vers l'âge de 8-9 ans; les filles, à l'adolescence



## Interventions de milieu

- ▶ Combattre les stéréotypes qui se rapportent aux rôles sociosexuels à partir de la petite enfance/de la maternelle
- ▶ Combattre l'homophobie et le sexisme qui s'appuient sur les stéréotypes sexuels et qui les renforcent
- ▶ Inclure la réalité trans en parlant de la diversité sexuelle chez l'être humain et dans les autres espèces animales



## Intervention: jeunes atypiques dans l'expression de genre

- L'intervention visant à changer l'expression de genre ou l'identité de genre ne fonctionne pas et surtout, *n'influence ni le développement de l'orientation sexuelle, ni celui de l'identité sexuelle.*
- Le risque est élevé de créer des effets négatifs (iatrogéniques) en intervenant pour influencer l'expression de genre ou l'identité de genre.
- Le travail se fait plutôt avec les parents afin de les aider à accepter l'expression de genre atypique de l'enfant



## Interventions: jeunes trans

- ▶ Être conscient de la crise engendrée par la puberté pour les jeunes trans:
- ▶ Habillement: camouflage, changement soudain et extrême d'expression de genre
- ▶ Référer aux ressources psychologiques et médicales *appropriées!*
- ▶ Évaluation et suivi: bloqueurs d'hormones, soutien individuel, familial



## Secteurs d'intervention possible

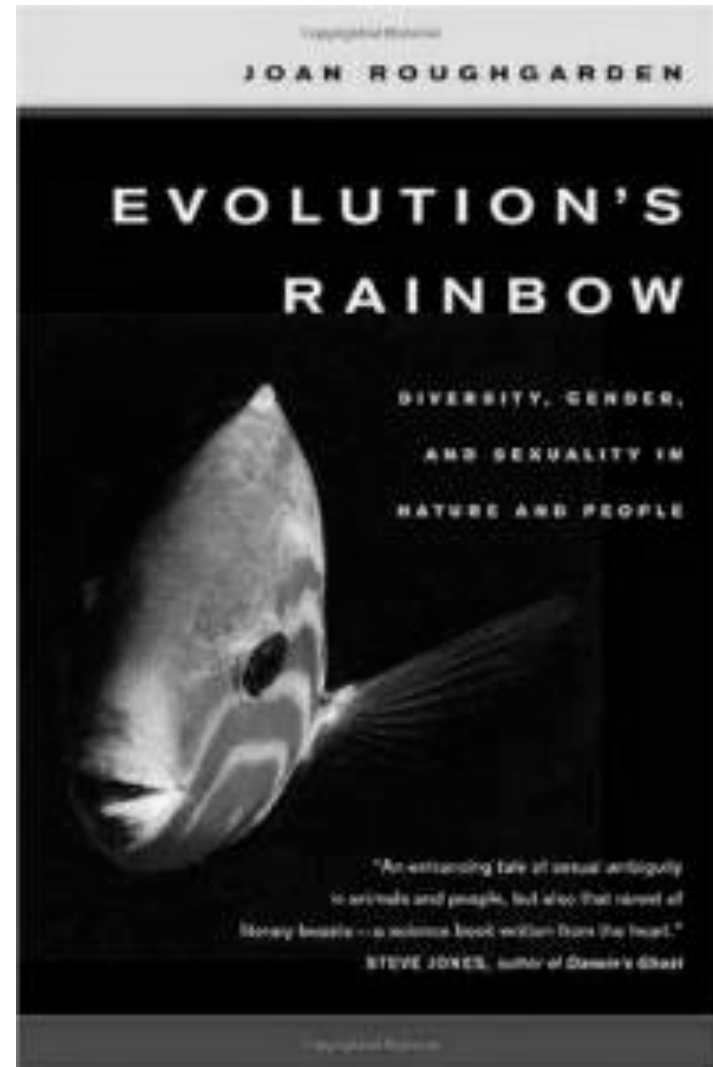
- ▶ Milieu de vie et famille:
  - ▶ Encourager une variété d'expressions de genre
  - ▶ Travailler avec les parents/la famille
  - ▶ Travailler avec l'école
- ▶ Médical:
  - ▶ Bloqueurs d'hormones - dès la puberté (Tanner 2)
  - ▶ Hormonothérapie à 16 ans au plus tôt
  - ▶ Chirurgies- pas avant 18 ans

# Agence de la santé publique du Canada





*Evolution's Rainbow:  
Diversity, Gender and  
Sexuality in Nature  
and People*  
Joan Roughgarden



# Ressources

- ▶ ATQ-Aide aux transsexuel(le)s du QC
  - ▶ [www.atq1980.org](http://www.atq1980.org)
- ▶ ASTTeQ: Action santé travesti(e)s et transsexuel(le)s du QC
  - ▶ [www.cactusmontreal.org/fr/astteq.html](http://www.cactusmontreal.org/fr/astteq.html)
- ▶ Projet I0
  - ▶ <http://www.algi.qc.ca/asso/p10/>



# Ressources

- ▶ Dr Shuvo Ghosh, pédiatre
- ▶ L'hôpital pour enfants de Montréal (514) 412-4314
- ▶ WPATH
  - ▶ <http://www.wpath.org/>
- ▶ CPATH
  - ▶ <http://www.cpath.ca/>