

Benjamin LISAN

16, rue de la Fontaine du But, 75018 PARIS.

Tél./fax : +(33)(0) 1.42.62.49.65 / Portable : +(33)(0) 6.16.55.09.84

E-mail : benjamin.lisan@free.fr

Français / Célibataire / Permis B / Né le 09/07/55 / Anglais professionnel courant

Totale disponibilité horaire & géographique, y compris monde entier.



EXPERIENCE DES VOYAGES ET DE L'ACCOMPAGNEMENT DE VOYAGES

23 pays visités dans le monde : 1) Algérie (x 4), 2) Côte d'Ivoire (x 4), 3) USA (x 1), 4) Russie (x 2), 5) Maroc (x 3), 6) Islande (x 1), 7) Italie (x 2), 8) Arctique Canadien (x 1), 9) Inde / Himalaya (x 3), 10) la Martinique (x 1), 11) la Réunion (x 2), 12) Turquie (x 1), 13) Norvège (x 2), 14) Egypte (x 1), 15) Madagascar (x 5), 16) l'Angleterre & l'Ecosse (> 10), 17) la Belgique (4 ans), 18) la Hollande (x 3), 19) la Suisse (> 10), 20) le Danemark (x 1), 21) l'Allemagne (x 1), 22) La Tchéquie (x 1), 23) Espagne (1 x).

RANDONNEES / TREKS

Pays/Lieu	Commentaires	An- née	km	Dénivelé / jours	Nb J	Nb pers.	Organi- sateur
France / Vosges	<i>tous les ballons d'Alsace du Haut Doubs jusqu'à Célesta</i>	76	200	250 m/j	15	5	
France / Cévennes	<i>randonnées avec les Amis de la nature, lac Salagou, Sources du Gardon, Anduze ...</i>	76	50	200 m/j	3	10	
Norvège	Voyage dans Fjords, Oslo, Bergen + # Randonnées (Galdopingén ...)	91	30	500 m/j	2	11	
France / Alpes	<i># Randonnées : Dent d'Hoche, Châtel, Vanoise ..</i>	92	50	500 m/j	2	1	OUI
France / Corse	<i>Voyage dans toute la Corse + Rando 15 km sur le GR 20</i>	93	20	2000 m/j	2	1	OUI
Italie / Sicile	Ascension, bivouac sur Etna, Stromboli et Vulcano.	96	30	500 m/j	2	13	
Maroc	Tour et ascension du Toubkal (4165 m)	97	150	750 m/j	6	2	OUI
Canada	Trek dans Parc de Kataniik, Ile de Baffin, Nunavut	98	150	0 m/j	8	1	OUI
Italie / Sicile	2 nd séjour sur Etna, Stromboli, Vulcano.	98	30	500 m/j	2	5	
France / Jura	<i>Traversée du Jura Nord, par GTJ, en ski de fond</i>	99	130	250 m/j	5	1	OUI
Fr / Auvergne	<i>Rando sur sentier de Saint Jacques avec 2 enfants</i>	99	110	100 m/j	5	3	OUI
Islande	Randonnée dans parc du Lanmalaugar, voyage ornithologique et volcanologique.	99	100	250 m/j	4	1	OUI
France / Jura	<i>Suite Traversée du Jura Sud en ski de fond.</i>	00	100	250 m/j	5	1	OUI
France / Alpes	<i>Rando sur le GR5 entre Modane et les Houches.</i>	00	200	750m/j	10	50	
la Réunion	Traversée île par GR R2 de Cilaos à St-Philippe	01	150	500 m/j	7	1	OUI
Inde / Ladakh, Himalaya	trek 44 jours, en juin, juillet et août 02 , entre Dharamsala (Himachal Pradesh), Manali, le Lahaul et Leh (Ladakh). Accompagnement de 15 pers.	02	700	500 m/j (5 cols à 5000 m)	44	15	OUI
Inde /Zanskar, Himalaya	trek 19 jours, en juillet 2003 : grande traversée du Zanskar entre Darsha et Lamayuru. Accompagnement de 23 personnes.	03	200	500 m/j 3 cols à 5000 m)	19	23	OUI
Maroc	randonnées autour du Toubkal et voyage aux confins du Sahara (vallée du Draa).	03	100	250 m/j	13	3	OUI
Norvège	Voyage en vélo dans Fjords, de la pointe Sud (Kristiansand) au Cap Nord (en 2 mois)	06	70 km/j	500 m/j	60	2	partiel
Tanzanie – Kenya	<i>Rift Valley, Natron Lake, Ol Donyo Lengai ... en préparation</i>	?				5	OUI

(+) L'indication « OUI » dans la colonne « Organisateur » signifie que je suis l'organisateur et l'accompagnateur de ce voyage ou de ce trek. Une indication en **bleu** signifie un voyage dans un pays étranger, en **orange**, un DOM/TOM.

PAYS VISITES

Pays	Région(s) ou villes(s)	Durée(s)	Années
1) Algérie	Alger, Tipasa, Kabylie, Djurdjura, Timgad, Aurès, Sahara, El Oued, Chotts Djérid, Djémila, Gardhaïa ...	3 x 1 mois	73 – 75
2) Côte d'Ivoire	Abidjan, Montagne de Man, Yamoussoukro, Bouaké, Grand Bassam, Assinie, San Pedro ...	3 x 1 mois	77 - 84
3) USA	New-York, Harlem, Salt Lake City, San Francisco, Yosemite, King's Canyon, Sierra Nevada ...	3 semaines	80
4) Russie	Moscou et Leningrad.	2 x 8 jours	80 – 82
5) Maroc	Rabat, Fez, Mekhnès, Marrakech, Tanger, Ouarzazate, Atlas,	2 sem, 8 j., 13j	86 – 97-

Pays	Région(s) ou villes(s)	Durée(s)	Années
	Toubkal, Sahara, vallée du Draa, Mhamid, ...		03
6) Islande	Tour île par N1, Lanmalaugar (randonnée 4 jours), lac Myvatn	2 semaines	99
7) Italie	Catane, Etna, Stromboli, Vulcano, Lipari ...	2x 1 sem 10 j.	96 – 98
8) Canada Arctique	Nunavut lors de son autonomie, Terre de Baffin, Iqaluit, Katanilik	2 sem	98
9) Inde / Himalaya	Dharamsala, Himachal Pradesh, Manali, Lahaul, Ladakh, Zanskar, Leh, Padum, Phuktal, Lingshed, Lamayuru ... 3 fois en 01, 02 & 03	2 sem, 2 mois, 1 mois	01 – 02-03
10) Martinique	Montagne Pelée et tour botanique et zoologique de l'île	3 sem	97
11) La Réunion	1) Cilaos, Piton de Neiges, Plaine des Caffres, Piton de la Fournaise, Saint-Philippe, randonnée par GR R2 2) randonnée tour du cirque de Mafate	1 sem 1 sem	2000 2004
12) Turquie	Istanbul (visite des monuments de la villes : mosquées, musées ...)	4 jours	2003
13) Norvège	1) Visite Fjord (91), 2) Traversée Sud-Nord, en vélo, en 2 mois du pays	3 sem. 2 mois	91 2006
14) Egypte	Visite en train et bateaux, des principaux monuments	3 semaines	84
15) Madagascar	0) De la naissance à l'âge de 6 ans. 1) retour à Madagascar, en septembre 2008 : Tana, Isalo, Manakara, Pangalane, Tuléar, Ifaty. 2) septembre 2009 : aide projet reforestation à Fianarantsoa, découverte gorges Tsiribihina, Tsingy, côte canal Mozambique en pirogue de mer (6 jours), volcanisme région Antsirabe ... 3) septembre 2010 : Ifaty, St-Augustin, Anakao, Fort-Dauphin, Manakara ... 4) septembre 2011 : îles St-Marie, Diego Suarez, Majunga. 5) mars 2013 : visite & étude de deux projets environnementaux a) à Manonpana (côte Est, ONG ADEFA) et b) à Ambalavao (ONG ALAMANGA). c) Etude volcanisme de la région de l'Itasy.	. 6 ans . 3 semaines . 1 mois . 1 mois . 1 mois . 3 semaines	55-61 2008 2009 2010 2011 2013

Au total 23 pays visités : 1) l'Angleterre (4 séjours + fréquentes visites à Londres ...), 1bis) l'Ecosse (1 séjour), 2) la Belgique (J'y ai vécu 4 ans), 3) La Hollande, 4) la Suisse (nombreux voyages), 5) Le Danemark, 6) Allemagne, 7) La Tchéquie (Prague, 2 fois), 8) La Norvège (2 fois), 9) l'Islande (1 fois), 10) l'Inde (3 fois), 11) la Russie (2 fois), 12) Les USA (1 fois), 13) Le Canada (Arctique, 1 fois), 14) l'Algérie (4 fois), 15) Le Maroc (3 fois), 16) La Côte d'Ivoire (4 fois), 17) Madagascar (5 fois), 18) Egypte (1 fois), 19) Italie (Sicile, 2 fois), 20) Espagne (1 fois), 21) Turquie (1 fois), 22) la Martinique (1 fois), 23) La Réunion (2 fois) ...

Petites randonnées en France :

Lieu	Commentaires	An-née	km	Dénivelé / jours	Nb J	Nb pers.	Organi-sateur
Jura	Tour du Mont d'Or (Jura) en rakettes	02	20	1000 m/j	2	8	2 pers
Alpes - Savoie	Montée au col et au refuge CAF du Bonhomme à partir des Contamines-Montjoie, en rakettes	02	20	1200 m/j	3	8	2 pers dont moi
Alpes - Savoie	Montée au Désert de la Platée	03	20	1200 m/j	2	15	Moi
Alpes - Sud	Montée de Val Cenis à la « roche aux pieds », puis rando au lac de barrage italien	03	30	1200 m/j	2	15	Moi
Alpes - Sud	Tour des Cerces, Vallée de la Clarée, et autre randonnée.	03	40	1200 m/j	2	3	2 pers dont moi
Alpes - Vercors	Tour autour de la station de Font d'Urle, en rakettes	03	20	500 m/j	2	3	1 pers
Alpes – Vercors	Entraînement avec l'AFRAT, pour l'examen probatoire d'accompagnateur de moyenne montagne (marche, CO, terrain varié ...)	04	200	500 m/j	15	20	"
Pyrénées	Entraînement CO niveau 2, avec la FFME de Tarbes	04	40	500 m/j	2	7	"
Vosges	Entraînement avec l'Association Libre, pour l'examen probatoire d'accompagnateur de moyenne montagne (marche, CO, terrain varié ...)	04	60	500 m/j + 1 J avec 1600 m/j positif	3	3	"
Vosges	Divers randonnées d'entraînements (tour du Honeck, ...)	04	300	500 m/j	15	1	"
Auvergne	Aide-berger sur les estives du Mont d'Or et de la Banne d'Ordanche (près de la Bourboule)	12	/	1000 m/j	15	1	"

Faits remarquables :

- 1) Traversée de l'Himalaya à pieds, du sud au nord, de Dharamsala à Leh, en 44 jours, en 2002.
- 2) Traversée de la vallée du Zanskar (Himalaya), du sud au nord, de Darsha à Lamyuru, en 19 jours, en 2003.
- 3) Traversée de toute la Norvège, du sud au nord, en vélo, en accompagnement d'une personne handicapée victime d'un trauma crânien, en 2 mois.
- 4) Traversée solitaire à pieds d'une péninsule arctique, sur l'île de Baffin, dans le Nunavut, en 8 jours (Arctique canadien, Parc de Katannilik), en 1997.

Organisation de 2 treks dans l'Himalaya, en 2002 avec 15 personnes, en 45 jours, de Manali à Leh (Ladakh) et en 2003 avec 23 personnes, en 19 jours, traversée du Zanskar de Darsha à Lamayuru (<http://transhimalayenne.free.fr>).

En 84 : Entraînement en montagne pour le probatoire d'accompagnateur de moyenne montagne (AFRAT, Autrans).

En 84 : diplôme du Tronc commun du brevet d'état d'éducateur sportif (Paris 7, Jussieu) et AFPS.

Voir aussi :

- a) Ma page de mes comptes-rendus de voyages : <http://www.voyagesbenjamin.co.nr/>
- b) Ma page photo : <http://www.photosbenjamin.co.nr/>
- c) Ma page perso : <http://jardin.secret.pagesperso-orange.fr/> ou <http://benjamin.lisan.free.fr/jardin.secret/index.htm>