

La syllogomanie ou accumulation compulsive et l'oniomanie ou la manie compulsive des achats

Par Benjamin LISAN.

Date de création de cet article : 20/04/2016



Certaines personnes accumulent de manière compulsive tout un tas d'objets inutiles. On appelle ce syndrome la syllogomanie. © AGENCE CARO/ALAMY/MEDIA FOR MEDICAL, <https://lejournel.cnr.fr/articles/la-seconde-vie-des-objets>

Comme nous l'avons affirmé dans des courriers précédents, **plus des 80% des céphalées de tension des malades qui contactent l'association semble être d'origine psychosomatique et le stress, l'anxiété ou/et la dépression** (le plus souvent, une dépression cachée ou refoulée) **contribuent ou entretiennent**, le plus souvent, **les céphalées de tension chroniques** (CTC). Les CTC peuvent causer des régressions ou chutes sociales.

D'autres troubles psychologiques sont souvent associés à la céphalée de tension chronique, souvent eux aussi d'origine psychosomatique (tels qu'eczéma, crise d'urticaire, lombalgie, colopathie, vertiges, acouphènes ...).

Enfin, d'autres maux ou troubles plus rares, **souvent aussi d'origine psychologiques**, peuvent être aussi associées aux CTC, comme :

- a) la **syllogomanie**,
- b) l'**oniomanie** ou la **manie compulsive des achats**,

Les deux syndromes _ la **syllogomanie** et l'**oniomanie** _ que nous allons exposer sont, en quelque sorte, des formes **d'addiction**.

La syllogomanie ou accumulation compulsive :

La **syllogomanie** ou **accumulation compulsive** (du grec σύλλογος « rassemblement ») ou **TDO** (Trouble du Déficit d'Organisation), est le fait d'accumuler de manière excessive des objets (sans les utiliser), indépendamment de leur utilité, de leur valeur ; parfois sans tenir compte de leur dangerosité ou de leur insalubrité. Elle est également connue sous le nom de [syndrome de Diogène](#).

En France, on estime à environ deux millions le nombre des personnes souffrant de troubles d'accumulation compulsive, et autant en Allemagne. Les "syllogomanes" entassent des objets, parfois par milliers, dans leur appartement ou leur maison. Ces personnes ne s'y retrouvent plus dans ce désordre, cet amoncellement, et risquent littéralement d'étouffer. Ce trouble du comportement est encore peu étudié. Le comportement du syllogomane n'est perçu comme un trouble médical que depuis quelques dizaines d'années.

Ce trouble peut conduire à la séparation d'avec le conjoint, à une perte d'emploi, voire au suicide.

En 2013, la **syllogomanie** a été inscrite dans la [version 5 du Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux](#).

« À l'époque, vivre dans « le bordel » faisait partie de l'attitude de base antibourgeoise et passait pour le moins inaperçu. Les syllogomanes sont des gens qui développent une passion si forte pour des choses et projets qu'ils en perdent le rapport à la normalité. Les médias présentent souvent les syllogomanes comme des marginaux entourés d'immondices,

sales, fainéants et négligés. On fait à peine la différence entre les syllogomanes et les personnes laissées à l'abandon. Cependant, la plupart des syllogomanes sont différents. Les syllogomanes sont souvent cultivés et très communicatifs. Ils collectent des informations et des choses qui ont trait à tous les thèmes possibles. Et ce qu'ils font, ils le font avec un grand engagement. **L'opinion publique se rit de voir qu'on puisse emmagasiner du matériel apparemment dénué de valeur et perçoit l'ampleur de ces collections comme chaotique et insensée, voire malade. Ce jugement déclenche aussi la honte chez les syllogomanes, c'est la raison pour laquelle nombre d'entre eux tombent dans l'isolement social.** Ils commettent souvent l'erreur de croire qu'ils sont les seuls au monde à avoir ce penchant. Pendant qu'ils se complaisent dans des montagnes de matériel, ils remettent en question les valeurs profondes de notre société en méprisant « l'ordre » et la « propreté ».

Le terme « Syndrome de Diogène » décrit une variante extrême de conditions de vie négligées [le malade vivant dans « l'insalubrité »].

Le terme « messie » désigne la forme bénigne du trouble ». Source : Messies, ein schönes Chaos

Le syndrome de Diogène :

Le **syndrome de Diogène** est un syndrome décrit par Clark en 1975¹ pour caractériser un trouble du comportement conduisant à des conditions de vie négligées, voire insalubres.

Ceux qui en souffrent ont aussi mauvaise hygiène, un isolement social, voire de l'indifférence face à leurs conditions de vie, et ont habituellement des problèmes médicaux non traités.



Accumulation d'objets dans un appartement d'un syllogomane (à Dresde. Allemagne). Source : <https://fr.wikipedia.org/wiki/Syllogomanie>



Logement d'une personne souffrant du syndrome de Diogène (à Puteaux. France). Source : https://fr.wikipedia.org/wiki/Syndrome_de_Diog%C3%A8ne

Le syndrome de Noé ou « animal hoarding » :

C'est l'accumulation (thésaurisation) compulsive d'animaux. Le malade recueille des animaux, ne les stérilise pas, ces derniers se reproduisent, se multiplient et il arrive plus à s'en séparer. Involontairement et consciemment, le malade inflige des maltraitances (animales) à ses « protégés », à cause des conditions de vie insalubres qu'il leur fait subir.



Le Animal Hoarding ou syndrome de Noé

Terme anglais qui désigne le fait d'accumuler chez soi des animaux alors que l'on est dans l'incapacité de leur assurer une vie décente dans un habitat correct, de les nourrir et de les soigner correctement



Les critères du animal hoarding ou comment l'identifier ?

- ✓ Trop d'animaux par rapport à l'espace disponible (animaux entassés dans un espace confiné, parfois sans accès extérieur).
- ✓ Le besoin d'en sauver encore plus. Les personnes se considèrent comme des sauveurs et elles ne peuvent s'arrêter.
- ✓ Le déni de la réalité. Elles perdent le sens de la réalité, ne veulent pas admettre qu'il y a trop d'animaux et qu'ils souffrent.
- ✓ Le refus de faire adopter les animaux. Elles pensent être les seules à pouvoir s'en occuper et les aimer.
- ✓ L'absence d'hygiène et de soins. Les problèmes sanitaires sont la plupart du temps inévitables.

Les conséquences sur les animaux

- ✓ Le manque de soins. Soigner un grand nombre d'animaux nécessite des moyens financiers importants, ainsi qu'une grande disponibilité.
- ✓ La malnutrition. Le manque d'eau et de nourriture en quantité suffisante.
- ✓ Le développement et la transmission des maladies. L'absence de quarantaine, de soins et la promiscuité entraînent l'apparition de maladies, qui peuvent conduire à la mort des animaux.
- ✓ Le manque d'attention et d'affection. Les animaux sont peu socialisés et se replient sur eux-mêmes.



L'association Agir Pour le Droit Animal – APDA

- ✓ Son rôle : faire connaître le animal hoarding, et intervenir pour faire cesser les situations de maltraitance.
- ✓ Son action : apporter son soutien aux particuliers, aux refuges et aux associations de protection animale

Pour nous aider ou nous contacter

- ✓ Vous souhaitez prendre connaissance de nos actions ou vous renseigner sur le Animal Hoarding.
- ✓ Vous souhaitez soutenir les actions d'APDA (devenir adhérents, membres actifs...)

Retrouvez nous sur :
<http://apda.forumprod.com/>

Contactez nous sur :
asso.apda@gmail.com

Plaquette sur le syndrome de Noé. Source : <http://kemono.canalblog.com/archives/2012/05/27/24353250.html>

Tentatives d'explication de la syllogomanie :

« La psychanalyse part du principe qu'une contrainte abusive subie dans l'enfance doublée d'un manque d'attention [de la part des parents pour cet enfant] peut conduire [cet enfant] à une manie de vouloir tout conserver, comme si on cherchait à se rapprocher ce sentiment de se sentir inutile [aux yeux des autres, de la famille ...] « Une profusion d'objets jusqu'au plafond chasse les souvenirs du vide ». Le fait d'avoir toujours voulu tout donner pourrait également déclencher la réaction contraire qui consiste à tout emmagasiner de façon compulsive. Des chercheurs sont arrivés à une conclusion similaire : les objets offrent une sécurité dans un monde où certaines personnes se sentent perdues. Les syllogomanes ont peur qu'on se débarrasse d'eux, qu'on les abandonne [ils sont souvent abandonniques, c'est-à-dire qu'ils souffrent du « syndrome d'abandon »]. « La peur de disparaître soi-même, se projette sur des choses qu'ils ne veulent pas perdre. » Des recherches récentes ont montré que les comportements compulsifs et maniaques tout comme la **dépression** jouent un rôle. En outre, on observe en partie un symptôme de déficit organisationnel dans toute une série de maladies telles que la démence, la schizophrénie, la dépression, les névroses obsessionnelles, la manie, l'alcoolisme, la toxicomanie, les troubles de la personnalité borderline, le TDA/H ou le syndrome de Prader-Willi.

Les personnes souffrant du syndrome de Diogène n'ont plus aucun repère en ce qui concerne l'ordre. D'après la psychiatrie, les immondices qui se répandent dans leur appartement sont le pendant matérialisé d'un travail de deuil ou de séparation intérieur qui n'a pas eu lieu.

Au contraire, les syllogomanes, eux, n'ont pas de conditions de vie négligées, mais la multitude et la diversité des choses et informations qu'ils ont accumulées les désorganisent [les laissent dans la perplexité].

Le fait d'emmagasiner et de stocker des choses, comme par exemple de la nourriture pour les temps difficiles ou bien de l'argent, fait partie de stratégies de survie primitives pleines de sens. ». Source : Messies, ibid.

Les *syllogomanes* ont souvent une peur de manquer (la peur inconsciente de manquer d'affection, peur de la pauvreté, de manquer de bien matériels, peur d'être rejeté).

Le syndrome de Noé s'expliquerait par le fait que ceux qui en souffrent ont perdu confiance dans les hommes et reportent leur désir d'affection (et d'en donner) sur les animaux.

Selon le Docteur **Rainer Rehberger**, l'un des rares scientifiques à s'être penché de près sur la *syllogomanie* :

*« Selon moi, la motivation est la même, que cela soit pour l'accumulation d'objets et celle d'animaux. L'histoire personnelle de l'individu rentre en compte dans la *syllogomanie*. Elle se combine d'autres troubles psychiques. Elle trouve [surtout] son origine dans un état dépressif. Cet état (dépressif) est si insupportable, que le malade va faire tout son possible pour ne pas penser au vide, au sentiment d'impuissance, d'abandon, dans lequel il se trouve [enfermé]. Des traumatismes remontant à la plus lointaine enfance peut ressurgir à tout instant à l'esprit du *syllogomane*. Accumuler est un moyen d'éviter cela et de se rassurer.*

*Les *syllogomanes* pensent qu'ils vont utiliser les objets mais ne le font pas. Car ils ont du mal à se projeter, dans leurs propre vie (ils veulent être à l'heure, mais sont en retard. Ils veulent remettre, à temps, leur feuille d'impôt, mais repousse le moment de la faire). Il n'est pas facile, pour les *syllogomanes*, de se rendre compte [de prendre conscience] de leur trouble. Être accumulateur n'est pas un cas pathologique grave, c'est une échappatoire pour éviter quelque chose de pire. La plupart des *syllogomanes* souffrent depuis des très longues années. Pour les *syllogomanes*, il faut dépasser le sentiment de honte [d'être ainsi]. [Quand le malade a pris conscience de son trouble, qu'il désire s'en sortir et qu'il veut être aidé] il faut qu'ils se fassent aider, car sinon, il aura du mal à s'en sortir tout seul. En général, pour s'en sortir, c'est un travail difficile, de longue haleine.*

Mais comme un bon nombre de malades, parmi cette population, ne veulent pas d'aide, les médecins alors ne s'y intéressent pas.

C'est pourquoi ceux qui veulent s'en sortir ont du mal à se faire aider [cercle vicieux] ».

Source : *Qu'est-ce que la *syllogomanie* ?*, ARTE, Xenius, mardi 19 avril à 8h30 (26 min), <http://www.arte.tv/guide/fr/051090-036-A/xenius>

Tentatives d'explication du Syndrome de Diogène :

On trouve souvent un tel comportement chez des personnes d'âge avancé souffrant de solitude après la mort d'un conjoint ou d'un parent très proche. Ce comportement peut être encouragé par une fragilité financière perçue, justifiée ou non. La solitude, voulue, ou l'isolement, subi, semble le facteur de déclenchement principal. Le syndrome touche également quelques personnes jeunes.

Source : https://fr.wikipedia.org/wiki/Syndrome_de_Diog%C3%A8ne

La *syllogomanie* peut être aussi associée à l'**oniomanie** ou **trouble lié à l'achat compulsif** ou **manie compulsive des achats**. Cf. <https://fr.wikipedia.org/wiki/Oniomanie>

Oniomanie ou manie compulsive des achats :

C'est la manie compulsive des achats, généralement peu ou pas nécessaires à l'individu, au travers d'une relation pathologique à l'argent et aux achats. Ce trouble touche environ 1,1 % de la population mondiale.

L'**oniomanie** se caractérise souvent par deux phases : 1) une préoccupation excessive autour de l'achat (tant qu'on n'a pas l'objet), 2) une **détresse** ou **tristesse** à la suite de l'achat (une insatisfaction. L'objet est ensuite vite remis et oublié). Ce syndrome est de mieux en mieux reconnu comme **étant un problème grave pouvant avoir de lourdes conséquences, tant au plan émotionnel que financier**. On estime que 8.9% de la population américaine serait touchée. En France, il est possible de faire reconnaître cette maladie auprès des tribunaux.

Explication :

*« L'**oniomanie** trouve souvent ses origines dans la petite enfance, avec une relation parent-enfant dysfonctionnelle. La personne cherchera alors à combler une sensation de vide et d'absence d'identité à l'aide d'objets. Les enfants qui sont négligés de leurs parents grandissent souvent avec une mauvaise **estime de soi**, étant donné que pendant une bonne*

partie de leur **enfance**, ils se sont sentis peu importants en tant que personnes. Ils ont dû chercher des consolations en se tournant vers autre chose, tel que des jouets et des aliments afin de combler ce manque et leur sentiment de **solitude**. Les adultes qui comptaient sur des choses matérielles pour trouver un réconfort émotionnel lorsqu'ils étaient enfants sont plus susceptibles de devenir accros au shopping, car **leur sentiment de vide intérieur et de carence affective persiste à l'âge adulte**. L'achat d'un jouet ou d'aliments vient remplacer l'**affection**. Le **perfectionnisme**, l'**impulsivité**, les **compulsions** et le besoin impérieux d'être maître de la situation sont également associés à ce **trouble du comportement**.

L'acheteur/l'acheteuse compulsif semble être une personne dont l'identité est mal définie, qui est à la recherche d'elle-même et qui pense que ses achats vont lui donner une consistance et une existence sociale valorisante. Les personnes souffrant de troubles associés, tels que l'**anxiété**, la **dépression** ou la faible maîtrise de leurs **pulsions** sont particulièrement susceptibles de tomber dans l'**oniomanie**, dans une vaine tentative de soigner leur mauvaise **estime de soi** [par une profusion d'achats] ».

Source : <https://fr.wikipedia.org/wiki/Oniomanie>



Entassement d'achats liés à une oniomanie. Source : <https://fr.wikipedia.org/wiki/Oniomanie>



Animal hoarding ou syndrome de Noé. Source : <http://www.clutterandhoardingpros.com/blog/category/animal-hoarding>

Traitements :

Les troubles sont en général traités par la **psychothérapie (thérapie cognitivo-comportementale)** ou les **antidépresseurs**. La **thérapie cognitivo-comportementale** semble moins efficace chez la personne âgée.

« L'accumulation est reconnue comme une condition du trouble obsessionnel-compulsif difficile à traiter par médication ou par thérapie cognitive et comportementale. Les accumulateurs ont fréquemment d'autres problèmes qui accompagnent le problème d'accumulation. Cependant, une nouvelle forme de thérapie cognitivo-comportementale peut être mise en place en identifiant les croyances problématiques chez l'accumulateur. Par exemple, il faut que la personne se rende compte que sa pensée « peut-être qu'un jour, j'en aurai besoin » n'est pas réaliste.

L'élément clé du traitement repose également sur la motivation à traiter son problème maintenant (l'importance de changer et la confiance de pouvoir changer). Après avoir élaborer une hiérarchie de l'encombrement à éliminer de façon graduelle, la première étape est l'organisation de l'encombrement en catégories gérables (le tri) suivie immédiatement par la deuxième étape qui consiste à jeter les objets.

Tout en négociant avec l'encombrement, toute autre habitude d'accumulation problématique nécessite d'être traitée (par exemple : entrer dans les magasins sans acheter ; décider quel coupon conserver de la circulaire du supermarché le jour même qu'il est déposé dans la boîte aux lettres, etc.) ».

Source : Comprendre l'accumulation compulsive, <http://www.aqpamm.ca/test/comprendre-laccumulation-compulsive/>

Références :

- 1) <https://fr.wikipedia.org/wiki/Syllogomanie>
- 2) <https://fr.wikipedia.org/wiki/Oniomanie>
- 3) <https://fr.wikipedia.org/wiki/Collectionnisme>

- 4) <https://fr.wikipedia.org/wiki/Incurie>
- 5) https://fr.wikipedia.org/wiki/Syndrome_de_No%C3%A9
- 6) http://fr.wikipedia.org/wiki/Syndrome_de_Diog%C3%A8ne
- 7) <http://benjamin.lisan.free.fr/AssoLutteContreCephalee/SyndromeDiogene.htm>
- 8) *Comprendre l'accumulation compulsive*, <http://www.aqpamm.ca/test/comprendre-laccumulation-compulsive/>
- 9) *Qu'est-ce-que la syllogomanie ?*, ARTE, Xenius, mardi 19 avril à 8h30 (26 min), <http://www.arte.tv/guide/fr/051090-036-A/xenius> & <https://www.youtube.com/watch?v=gtFiEVDWnSk>
- 10) *Les entasseurs compulsifs*, <https://www.youtube.com/watch?v=dC3LozPIX74>
- 11) *Messies, ein schönes Chaos*, Film documentaire de Ulrich Grossenbacher, Fair&Ugly Filmproduktion, 2011, sous-titré en Français, durée 117 min, http://www.messies.ch/wp-content/uploads/2011/09/Messies_presse_f1.pdf
- 12) *Photo de l'appartement d'un malade souffrant du syndrome de Diogène*, <http://benjamin.lisan.free.fr/AssoLutteContreCephalee/photos.htm>
- 13) https://fr.wikipedia.org/wiki/Fr%C3%A8res_Collyer
- 14) <https://animalhoardingawareness.wordpress.com>
- 15) https://fr.wikipedia.org/wiki/Trouble_obsessionnel_compulsif

Groupes de soutien :

A) *Pour les syllogomanes :*

- a) En France : pour les syllogomanes : **il n'en n'existe pas**.
- b) Au Canada : **AQPAMM**, Association québécoise des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale, Tél. : 514-524-7131, <http://www.aqpamm.ca/services/>
- c) En Suisse alémanique : **LessMess** : association de syllogomanes, Tél. 079 304 10 97, <http://www.lessmess.ch>
- d) En Allemagne : **H-team München**, ..., Tel : 089 – 55 06 48 90, de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h00, <http://h-team-ev.de/> & <http://h-team-ev.de/beratungshilfen/messie-hilfe-telefon/>.

B) *Pour les victimes du syndrome de Noé :*

- e) En France : Soutien aux particuliers : **APDA**, Agir Pour le Droit Animal, Tél. 06.15.39.41.59, <http://droit-animal.e-monsie.com/>, <https://www.facebook.com/APDA.Aссо/> & <http://apda.forumprod.com/>



Animal hoarding ou syndrome de Noé. Source : <https://www.youtube.com/watch?v=JxIQCiZ0V9w>



Animal hoarding ou syndrome de Noé. Source : <https://animalhoardingawareness.wordpress.com/>



Syndrome de Diogène associé à un syndrome de Noé.
Source : <http://galgos.eklablog.com/de-la-compulsion-au-animal-hoarding-syndrome-de-noe-a117551590>



Dans le dessin animé *Les Simpson*, *Eleanor Abernathy*, surnommée « la folle aux chats », est atteinte de cette maladie. Source : <http://weheartit.com/entry/group/12900651>

Annexe :

Témoignage de Pierre-L ... :

Vous vous penchez là sur des travers qui sont, heureusement assez peu fréquents, mais qui conduisent à de véritables exclusions sociales.

Fr... a eu, parmi ses clientes, une maniaque des achats... Il est difficile pour un commerçant de refuser de vendre, mais cela quelquefois nécessaire par respect pour le client !

Cette Madame X était si encombrée des objets qu'elle achetait chez tous les antiquaires du quartier (pas tous scrupuleux face à ses achats compulsifs), qu'elle les mettait ensuite en dépôt chez d'autres antiquaires pour les revendre... Il est arrivé qu'elle remette ainsi un vase en dépôt-vente chez Fr... ; quelle ne fut pas la stupeur de Françoise quelques jours plus tard quand Madame X, séduite par ledit vase voulut l'acheter !

Le nombre de déviations psychologiques petites ou grandes, plus ou moins répandues dans la population, doit être considérable. Les étudier les unes après les autres doit être une source d'étonnement sans borne, mais peut-être aussi d'horreur ou de pitié.

Témoignage de Christine :

Par rapport aux "achats compulsifs", j'ai connu plusieurs cas, dont une de mes tantes qui a dû être placée sous tutelle, tant elle s'est ruinée par ses achats inutiles, mais qui semblaient vitaux pour elle. Pourtant elle n'a jamais eu de problèmes affectifs avec ses parents, mes grands-parents donc, mais je pense que ce syndrome est venu à la suite de son divorce, non pas par dépit amoureux, mais *plus de la frustration de ne plus obtenir tout ce qu'elle désirait*.

Idem, un de mes amis est actuellement sous tutelle, pour la même chose. Il est bien polaire.

En ce qui concerne les autres syndromes, j'en ai entendu parlé, surtout le syndrome de Noé, une jeune femme dans mes contacts a été poursuivie pour maltraitance animale, alors qu'elle adore les animaux, mais les accumule et les néglige. Elle a disparu pendant 6 mois, semble aller mieux, mais impossible de savoir ce qui s'est passé.

Je n'ai pas d'expérience personnelle, mais des témoignages si. Une chose qui apparaît clairement et qui confirme, les personnes atteintes de l'un de ces syndromes sont souvent dépressives ou bipolaires, mais est-ce toujours en rapport avec un manque d'affection ? Peut-être un problème d'ego.

Analyse du problème par l'auteur :

Je crois que le domaine est complexe et qu'il y a divers cas différents aux causes bien différentes, telle la dépression (la personne ayant coulé moralement et socialement), les troubles bipolaires, la schizophrénie, d'autres psychoses, les TOC (troubles obsessionnels compulsifs), les névroses obsessionnelles, l'alcoolisme, la toxicomanie, la démence sénile précoce

Il y a ceux qui ont coulé, suite à une trop grande avalanche d'ennuis et d'échecs et aussi à cause d'une certaine fragilité psychologique, d'autres à cause d'une douleur chronique invalidante _ telle qu'une douleur neuropathique d'origine

inconnue, une céphalée de tension chronique ... _ ... et qui veulent être aidés, d'autant plus qu'ils ont honte de l'état d'incurie et marginalité dans lequel ils sont tombés.

Et il y a ceux marginaux, asociaux, qui sont dans le rejet de la société et de ses valeurs morales _ dont celles du souci de l'ordre et de la propreté _, qui ont un haut ego et qui ne veulent pas être aidés.